

BECOME ULTRA ORDINARY

RACE ACROSS  SERIES

AN ULTRA CYCLING GUIDE



MANIFESTE

Cher.e.s aventurier.ère.s,

En tant que fondateur de la Race Across Series, je vous adresse un accueil des plus chaleureux. Je vous invite à plonger avec mon équipe et moi au cœur de cette aventure extraordinaire, une aventure qui transcende les frontières de l'ultra-cyclisme pour devenir un véritable mouvement, une ode à l'endurance humaine et à l'indomptable esprit qui sommeille en chacun de nous.

L'Essence de la Race Across Series réside dans son âme profonde. C'est une histoire d'exploits, de dépassement de soi, de la recherche inlassable de l'extraordinaire mais aussi et surtout d'émotions qui vous marquent à jamais. Notre série tire sa naissance de l'esprit audacieux, aventureux, du partage d'une passion pour l'exploration et la découverte de notre propre potentiel.

Au cœur de notre philosophie se trouve le concept de semi-autonomie. Notre mission est de rendre l'ultra-cyclisme accessible à tous, en vous offrant des services qui vous permettent d'accomplir l'incroyable. Nous nous occupons du transport de vos affaires jusqu'à la ligne d'arrivée, de votre sécurité sur la route, de la coordination avec les autorités, et de nos "bases de vie" stratégiquement situées le long du parcours. Ces bases de vie vous fournissent tout ce dont vous avez besoin pour recharger vos batteries : nourriture, rafraîchissements, douches, lits de camp, points de recharge

pour vos équipements, car nous croyons fermement que vous accompagner dans cette aventure ne diminue en rien son caractère extraordinaire.

Au milieu de la solitude de la route et de la grandeur des paysages, la Race Across Series est une célébration de la communauté. Nos bases de vie ne sont pas de simples points d'arrêt, mais des centres dynamiques où des histoires se tissent, des amitiés naissent, et où l'esprit collectif de résilience prend vie. Chaque rencontre devient une expérience à part entière, gravée à jamais dans votre mémoire.

La Race Across Series, c'est bien plus qu'une simple épreuve et vous êtes bien plus qu'un nupéro de dossard imprimé sur une plaque de cadre ou un stickers. Que vous choisissiez de concourir pour la victoire en mode Racing ou d'explorer tranquillement en mode Touring, cette série est une aventure transformatrice. C'est l'opportunité d'embrasser l'inconnu, de savourer la camaraderie des autres cyclistes, et finalement, de découvrir une version de vous-même que vous ne soupçonniez pas.

Bienvenue dans la Race Across Series. Votre aventure commence dès maintenant.

Avec passion, détermination et bienveillance.



Arnaud Manzanini
Fondateur,
Race Across Series

SOMMAIRE

06	Découvrez la RACE ACROSS SERIES	16	Mandelieu
08	Concept et valeurs	18	Votre voyage dans l'Ultra-cyclisme
10	La Semie Autonomie dans Race Across	20	Ils le racontent mieux que nous...
12	Nos courses	23	Materiel Obligatoire



DÉCOUVREZ LA RACE ACROSS SERIES

Une série d'événements vélo ultra-distance à l'échelle internationale dédiée à rendre le cyclisme ultra accessible à tous, incarnant l'esprit de notre slogan, BECOME ULTRA-ORDINARY. Avec cinq événements exceptionnels couvrant quatre pays, notre série va au-delà de l'ordinaire, proposant des distances variées sur des terrains ROUTE et GRAVEL.

Plus qu'un simple défi, c'est une expérience transformative conçue pour repousser les limites et redéfinir le cyclisme ultra. Que vous soyez un débutant cherchant une initiation audacieuse ou un expert chevronné en quête du test ultime, notre série est conçue pour les cyclistes de tous niveaux.

Chez RACE ACROSS SERIES, nous croyons à la rupture des barrières et à la promotion d'une communauté mondiale unie par une passion pour le cyclisme. Nos événements offrent un environnement sûr en semie-autonomie, accueillant des cyclistes de tous horizons.

Rejoignez-nous dans ce voyage extraordinaire alors que nous ouvrons la voie à une nouvelle ère du cyclisme ultra. Élevez votre expérience avec la RACE ACROSS SERIES, où la route est ouverte à tous—parce que **chacun a le potentiel de DEVENIR ULTRA-ORDINAIRE.**



CONCEPT ET VALEURS

Bienvenue dans notre univers où nous croyons fermement que chaque individu a le pouvoir de devenir ultra-ordinaire. La Race Across Series a été créée avec cette conviction, présentant une série d'événements route et gravel proposant diverses distances pour tous les niveaux de cyclistes. Que vous soyez un expert chevronné ou un débutant dans l'aventure Ultra, nous avons conçu une plateforme où chacun peut se surpasser, évoluant dans un environnement en semi-autonomie et en toute sécurité.

DEVENEZ ULTRA ORDINAIRES

01 AUDACE ET CHALLENGE

Nous croyons fermement que chaque coup de pédale dans notre aventure doit être une épreuve qui défie vos limites. Le défi crée une opportunité de croissance personnelle, vous invitant à dépasser vos frontières et à découvrir la force qui réside en vous.

02 DÉPASSEMENT

L'expérience que vous vivez avec nous ne se limite pas à une simple épreuve sportive, elle est conçue pour être transformative. Nous aspirons à être le catalyseur de changements positifs dans votre vie, que ce soit sur le plan physique, mental ou émotionnel. À travers chaque kilomètre parcouru, vous découvrirez la capacité de surmonter les obstacles, de forger des souvenirs durables et de repousser les frontières de vos propres accomplissements.

03 SEUL MAIS ENSEMBLE

Notre aventure s'érige sur le pilier de la communauté, un réseau tissé par des passionnés du cyclisme partageant un amour commun pour le défi et l'exploration. À chaque tournant de roue, vous serez entouré par une communauté de cyclistes, de bénévoles dévoués et de supporters passionnés.

04 EN SÉCURITÉ 24/24 & 7/7

Your safety is our top priority. We are committed to creating an environment where you can push your limits with confidence. From meticulously planned routes to road safety measures, we ensure that every participant feels supported and protected at every moment. We believe that achievement only holds meaning when attained in complete safety.



LA SEMIE AUTONOMIE DANS RACE ACROSS

LIBÉRER L'ESPRIT,
ATTEINDRE
L'ULTRA-ORDINAIRE

Bienvenue dans le concept innovant de la semi-autonomie au sein de la Race Across Series, où nous vous offrons la liberté de vivre votre aventure tout en assurant les services essentiels pour la réussite de votre défi. Cette approche révolutionnaire vise à alléger votre charge mentale, à optimiser l'organisation de votre expédition, et à vous permettre de vous concentrer pleinement sur l'atteinte de l'Ultra-ordinaire.

01

Transport des Bagages

L'un des aspects fondamentaux de la semi-autonomie est le transport efficace de vos bagages du point A au point B. Vous n'avez plus à vous soucier de l'encombrement de vos affaires pendant la course. Notre équipe dévouée se charge de transporter vos bagages, vous permettant de pédaler en toute légèreté et de vous concentrer sur l'essentiel – la route qui se déroule devant vous.

02

Acheminement des Affaires aux Bases de Vie

Les bases de vie, stratégiquement positionnées sur le parcours, sont des havres essentiels pour les coureurs en quête de repos, de ravitaillement et de soutien. Dans le cadre de la semi-autonomie, nous prenons en charge l'acheminement de vos affaires vers ces points de ralliement, garantissant que tout ce dont vous avez besoin est à portée de main, sans entraver votre course.

03

Lien avec les Autorités pour la Sécurité

La sécurité est primordiale. Notre liaison avec les autorités locales sur le parcours garantit un déploiement rapide des protocoles de sécurité en cas de besoin. Cela crée un environnement sécurisé, permettant aux coureurs de se concentrer sur leur performance sans compromettre leur bien-être.

04

Équipe Dédiée 24h/24

Notre équipe est votre garante de sécurité, surveillant votre parcours en temps réel grâce au GPS. Alertes météo, réponses rapides à vos appels, collaboration avec les autorités : tout est orchestré pour assurer votre sécurité. Vous pouvez vous concentrer sur votre aventure, sachant qu'une équipe dédiée est prête à intervenir à tout moment, garantissant une expérience inoubliable en toute tranquillité.

05

Bases de Vie sur le Parcours

Les bases de vie ne sont pas seulement des points de ravitaillement ; ce sont des oasis de soutien, de récupération et de communauté. Semées le long du parcours, elles offrent non seulement des services essentiels mais également une atmosphère où les coureurs peuvent partager leurs expériences, se soutenir mutuellement, et créer des souvenirs inoubliables.

06

Protocole de Sommeil

Grâce à une recherche approfondie basée sur l'expérience des coureurs lors des éditions précédentes, nous avons mis en place un protocole de sommeil novateur. Conscient de l'importance du repos dans cette aventure exigeante, nous recommandons aux participants de planifier des périodes de sommeil de 4 heures toutes les 36 heures. Cette approche réfléchie vise à optimiser la récupération tout en permettant aux cyclistes de maintenir une progression constante.

La semi-autonomie dans Race Across est bien plus qu'un service logistique. C'est un moyen de libérer votre esprit des contraintes organisationnelles, de vous offrir la tranquillité nécessaire pour explorer vos limites et de vous permettre de vous concentrer sur l'essence même de votre aventure cycliste. Laissez-vous porter par la route, nous nous occupons du reste.

The SEMI-AUTONOMY CONCEPT offers you the chance to receive support from the organization solely at designated "Bases de vie." Any other form of assistance on the road, beyond these base locations, is strictly prohibited.

NOS COURSES



by

VAN RYSEL
DESTINATION MANDELIEU


RACE ACROSS FRANCE BY VAN RYSEL : LE SOMMET DE L'ULTRA-CYCLISME

La Race Across France by Van Rysel c'est le sommet de l'ultra-cyclisme, reconnu comme l'événement phare et attendu, Il attire le plus grand nombre de concurrents en Europe, rassemblant des participants de différents horizons et niveaux.

Cet événement se démarque par sa traversée unique du territoire et propose quatre distances : 2500 km, 1000 km, 500 km et 300 km, offrant ainsi différentes options pour des niveaux d'intensité et d'endurance variés. Les participants ont le choix de concourir en solo, en duo ou en équipe de quatre, ajoutant une dimension de camaraderie à l'effort individuel.

Cet événement extraordinaire traverse l'ensemble de la France du nord au sud, emmenant les participants dans un périple épique à travers des paysages variés, dont la redoutable chaîne des Pyrénées. La destination finale est Mandelieu sur la Côte d'Azur, offrant une conclusion à couper le souffle à cette course exceptionnelle.


EN SAVOIR PLUS >>>>

MANDELIEU
CÔTE D'AZUR FRANCE

LES ÉVÉNEMENTS DITS 'COMPACTS'

Ces événements se distinguent par deux caractéristiques majeures : premièrement, l'absence de l'option de 2500 km (Disponible uniquement sur la Race Across France), et deuxièmement, la proposition de parcours en "boucles". Cette approche permet aux participants de toujours revenir à leur point de départ, unique base de vie du parcours.

L'option de boucles, offre une dimension rassurante, particulièrement appréciée par les premiers participants. En revenant régulièrement à la base de vie, les participants peuvent évaluer leurs progrès, se rassurer sur leurs capacités et échanger avec d'autres concurrents engagés sur des distances variées. Cette atmosphère d'échange et de partage contribue à créer une communauté solidaire, où chacun peut tirer inspiration et conseils de l'expérience des autres tout au long de leur aventure.



by **VAN RYSEL**



EN SAVOIR PLUS >>>>

MANDELIEU



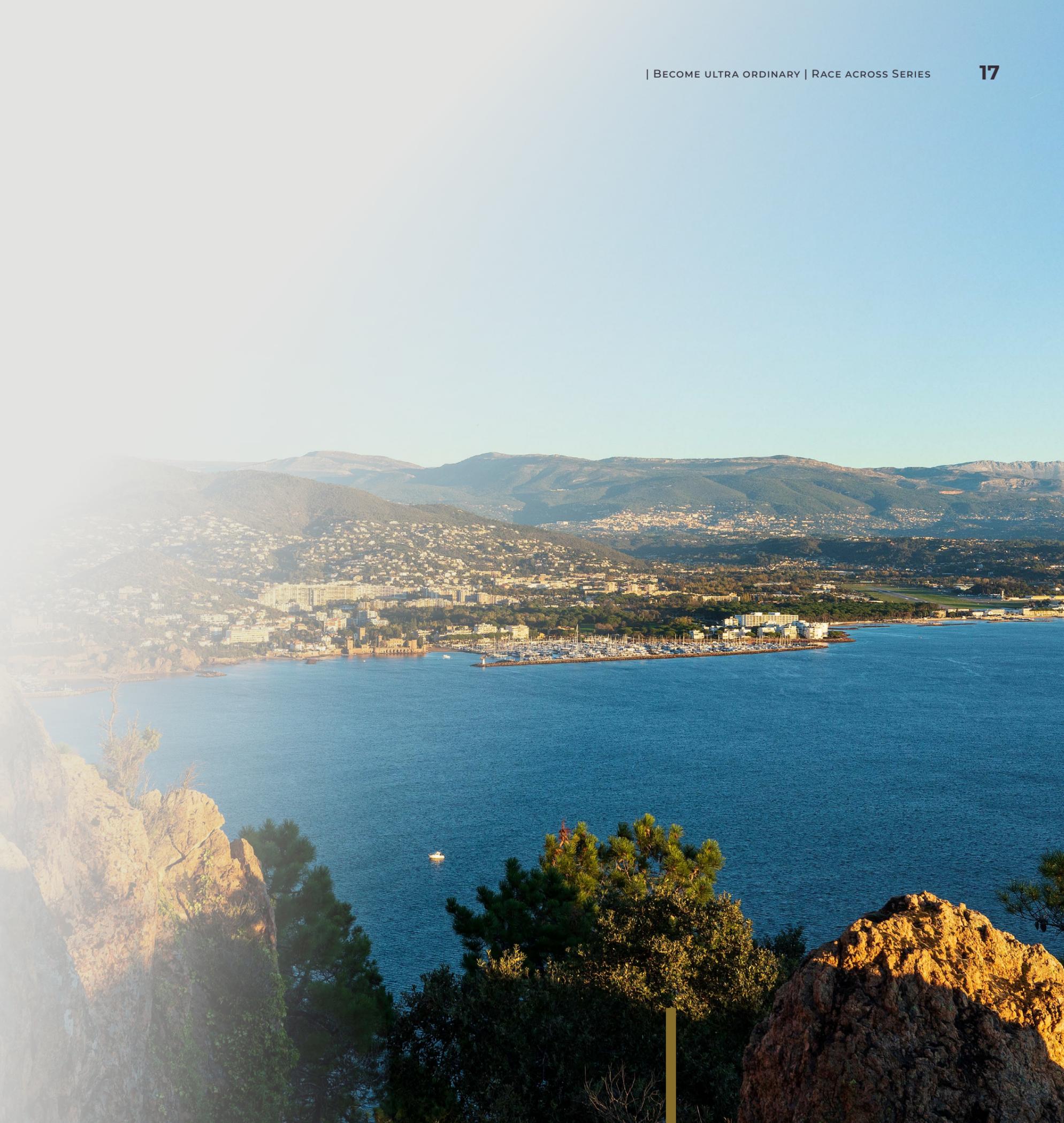
Depuis le commencement de l'épopée Race Across en 2018, Mandelieu nous accompagne en tant que point de départ ou d'arrivée de cette aventure extraordinaire. Race Across France By Van Rysel est fière de pouvoir compter sur Mandelieu pour offrir une expérience inoubliable aux coureurs, que ce soit au départ ou à l'arrivée.

En 2024, Mandelieu sera la destination de la Race Across France by Van Rysel.

Cette année, peu importe le parcours, que ce soit 2500, 1000, 500 ou 300 km, toutes les distances convergent vers Mandelieu. C'est l'endroit idéal pour conclure ce périple, où les ultras pourront savourer le soleil de la Méditerranée et explorer les innombrables activités le long des rives pittoresques de la magnifique ville de Mandelieu.

À Mandelieu, vous aurez le plaisir de découvrir un lieu d'une beauté exceptionnelle : que ce soit le quartier de la Napoule, avec son château et son jardin classé, ou bien le sentier du Littoral pour profiter de la mer. Explorez le Siagne, ce fleuve qui se jette dans la mer, offrant une balade incroyable sur ses 6 kilomètres. N'oubliez pas les ports colorés où vous pourrez vous détendre en terrasse et déguster un verre bien mérité après votre périple. Les activités abondent, et les vues à couper le souffle viendront parfaire le succès de votre aventure.

EN SAVOIR PLUS >>>>



VOTRE VOYAGE DANS L'ULTRA-CYCLISME

LA JOURNÉE TYPIQUE DU PARTICIPANT

01

Avant l'Événement

Après des semaines de préparation physique et mentale conformément à un plan d'entraînement pour certains, les participants se présentent avec confiance et détermination sur le lieu de départ.

03

Préparation des Affaires

les participants confient leurs affaires à l'organisation. La Bike Box ou un bagage seront acheminés sur le lieu d'arrivée, libérant ainsi les cyclistes de toute contrainte logistique. Le Race Bag quand à lui sera acheminé sur la base de vie sélectionnée. Ensuite, la préparation minutieuse du vélo commence, suivie d'une inspection approfondie au bike check pour garantir que tout le nécessaire est présent.

06

À l'Arrivée

Lors de l'arrivée, attendez-vous à une atmosphère chaleureuse. La cérémonie de clôture mettra en valeur certains participants selon leur catégorie ou leur âge, soulignant les exploits individuels qui font la richesse de la Race Across Series. Enfin, la journée se conclura par une Finisher Party animée sur le village, célébrant les accomplissements et les liens tissés au fil de cette aventure unique.

02

Retrait des Dossards

Se rendre au village de l'événement est plus qu'une formalité administrative. C'est l'occasion de s'immerger dans l'atmosphère RACE ACROSS si particulière et reconnue de tous, de rencontrer d'autres participants partageant la même passion, d'échanger avec les bénévoles dévoués, et de découvrir les différents exposants.

04

Briefing et Pasta Party

La fin de journée s'annonce avec le briefing, une séance cruciale pour comprendre les détails logistiques et les dernières recommandations. Vient ensuite la pasta party, où les participants partagent un repas revigorant dans une atmosphère de camaraderie.

05

Départs Individuels

La journée atteint son point culminant avec les départs individuels, s'étalant toutes les 30 secondes. C'est le moment où chaque participant s'élance seul sur la route, embarquant pour une aventure personnelle mais partagée avec des esprits tout aussi intrépides.

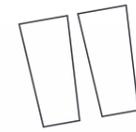
07

Dernière Journée de la Semaine

La dernière journée de la semaine réserve une invitation incroyable avec les départs Gravel pour les épreuves Paris, Belgium, et Suisse. C'est une opportunité de prolonger l'aventure, de découvrir de nouveaux horizons et de repousser encore davantage les limites du cyclisme ultra-endurance.

ILS LE RACONTENT MIEUX QUE NOUS...

VOICI QUELQUES RETOURS DE
PARTICIPANTS SUR LEUR EXPERIENCE
RACE ACROSS...



Le sérieux, la réalité et la consistance de son organisation de suivi, de sécurité.

@sebplyon

L'ambiance sur les bases vies. La diversité chaque année du parcours. Une épreuve reconnue de tous. Les rencontres avec les participants en passant du Virtuel sur le forum au réel lors de la pasta party -

@stephan_cycling

C'était ma première expérience en ultra cyclisme. Mais comparé à l'ultra (trail), la Race Across est douce. Usante mais paisible. L'esprit d'autonomie est immuable, tout en restant observé avec discrétion et humilité.

JB Be Trail

La réassurance des proches apportée par le centre de contrôle opérationnel

@thibalut

L'atmosphère incroyable qui règne sur le départ et l'entraide pendant la course font de cette épreuve quelque chose d'unique.

@cyrielle



MATERIEL OBLIGATOIRE



SUR LE VÉLO

- Dispositif lumineux vélo Avant *
- Dispositif lumineux vélo arrière x2*
- Compteur Gps avec parcours téléchargé en un ou plusieurs segments
- Kits de réparation **
- Bandes réfléchissantes ***



SUR VOUS

- Casque homologué (NORMES CE)
- Dispositif lumineux casque (frontale)
- Gilet haute visibilité ou baudrier visibilité
- Bandes réfléchissantes ***
- Téléphone mobile dans lequel est enregistré le numéro du PC sécurité ****
- 2 Couvertures de survie (1,40m x 2m)
- Réserve d'eau minimum 1 litre
- Réserve alimentaire (Recommandation : 400kcal)
- Un sifflet

OBLIGATOIRE SUPPLÉMENTAIRE POUR LES 2500K ET LE 1000K

- Veste chaude doudoune
- Veste pluie
- Jambières
- Gants
- Tour de cou / bonnet
- Bivy Bag



NOS PARTENAIRES

VAN RYSEL



VELOMANIA

Holyfat



FULGAZ®

ASS
SAVERS



**RACE
ACROSS**

The logo for the Race Across Series is a white-outlined hexagon. Inside the hexagon, the word "SERIES" is written in a bold, white, sans-serif font. On either side of the word "SERIES", there are vertical bars of color: yellow, pink, and purple on the left, and yellow, pink, and purple on the right.

SERIES

raceacrossseries.com